

## Η Ευχή

[Ορθοδοξία και Ορθοπραξία](#) / [Θεολογία και Ζωή](#)



«Γιατί συνιστούν οί Άγιοι Πατέρες να λέμε «Κύριε Ιησού Χριστέ, ελέησον με» και όχι «ελέησον ημάς», όπου το «ημάς» συμπεριλαμβάνει και τους άλλους; Δεν είναι εγωιστικό να νοιαζόμαστε μόνο για τον εαυτό μας, αδιαφορώντας για τους συνανθρώπους μας;»

Οί άγιοι Πατέρες προτιμούν να λέμε στον ενικό την ευχή, επειδή με τον λόγο

«ελέησον με» (συχνά προσθέτουμε και «τον αμαρτωλών») δηλώνουμε συναίσθηση της αμαρτωλότητας μας, όπως και ο Δαβίδ στους ψαλμούς πολλές φορές βοά «ελέησον με», ενώ προσθέτει «ότι την ανομίαν μου εγώ γινώσκω» (Ψαλμ. ν' 5) και «την ανομίαν μου έγνώρισα και την άμαρτίαν μου ουκ έκάλυψα» (Ψαλμ. λα' 5). Το «ελέησον με» σημαίνει εξομολόγηση, αυτοέλεγχο, άυτομεμψία, άυτοσυναίσθηση της άμαρτωλότητας του προσευχομένου. [\(περισσότερα...\)](#)