24 Αυγούστου 2021

Η συγκέντρωση του νου την ώρα της προσευχής

Άγιοι - Πατέρες - Γέροντες / Άγ. Θεοφάνης ο Έγκλειστος / Άγιοι - Πατέρες - Γέροντες / Ορθόδοξη πίστη / Ορθοδοξία και Ορθοπραξία


Κύριε Ιησού Χριστέ ελέησον με τον αμαρτωλό, Κύριε
Ιησού Χριστέ ελέησόν με τον αμαρτωλό, Κύριε Ιησού
Χριστέ ελέησόν με τον αμαρτωλό, Κύριε Ιησού
Χριστέ ελέησον με τον αμαρτωλό, Κύριε Ιησού
Χριστέ ελέησόν με τον αμαρτωλό
Κύριε Ιησού Χριστέ ελέησόν με τον αμαρτωλό
Κύριε Ιησού Χριστέ ελέη-
σον με τον αμαρτωλό
Κύριε Ιησού Χριστέ
ελέησον με τον αμαρτωλό
Κύριε Ιησού Χριστέ ελέησόν
με τον αμαρτωλό
ΙΣ
ΧΣ


Κύριε Ιησού Χριστέ ελέησον με τον αμαρτωλό, Κύριε
Ιησού Χριστέ ελέησόν με τον αμαρτωλό, Κύριε Ιησού
Χριστέ ελέησόν με τον αμαρτωλό, Κύριε Ιησού
Χριστέ ελέησον με τον αμαρτωλό, Κύριε Ιησού
Χριστέ ελέησον με τον αμαρτωλό, Κύριε
Ιησού Χριστέ ελέησόν με τον αμαρτωλό
Κύριε Ιησού Χριστέ ελέησόν με τον αμαρτωλό
Κύριε Ιησου Χριστέ ελέη-
σον με τον αμαρτωλό
Κύριε Ιησού Χριστέ
ελέησον με τον αμαρτωλό
Κύριε Ιησού Χριστέ ελέησον
με τον αμαρτωλό
ΙΣ
ΧΣ

Τί να κάνουμε, όταν ο νους μας τρέχει εδώ κι εκεί και δεν μπορούμε να τον συμμαζέψουμε στην προσευχή;

Όταν είμαστε μόνοι στο σπίτι, μπορούμε ν’ αναβάλουμε την έναρξη της προσευχής ή, αν έχουμε ήδη αρχίσει, να τη διακόψουμε για λίγο. Αν και ύστερα απ’ αυτό το μικρό διάλειμμα ο νους μας δεν συνεργάζεται με την προαίρεση μας, τότε δεν έχουμε παρά να του επιβάλουμε με τη βία, θέλει δεν θέλει, να συγκεντρωθεί στην προσευχή, σ’ όποιο βαθμό βέβαια είναι δυνατόν. Μέσα στην εκκλησία, πάλι, μερικές φορές δεν ακούμε ή δεν καταλαβαίνουμε όσα ψάλλονται, διαβάζονται ή εκφωνούνται. Σ’ αυτές τις περιπτώσεις, σταθείτε νοερά ενώπιον του Κυρίου και αφοσιωθείτε στην ευχή του Ιησού. (περισσότερα…)