

28 Φεβρουαρίου 2026

## **Γέροντας Μωσής: Η Σαρακοστή αποκαλύπτει την κρυφή πραγματικότητα μας**

[Άγιοι - Πατέρες - Γέροντες](#) / [Γέρ. Εφραίμ Βατοπαιδινός](#) / [Συναξαριακές Μορφές](#)





**Του Γιώργου Θεοχάρη**

**Ο ΓΕΡΟΝΤΑΣ ΜΩΥΣΗΣ Ο ΑΓΙΟΡΕΙΤΗΣ ΣΤΟ AGIORITIKOVIMA.GR**

“Η νηστεία είναι συνδυασμένη με τη προσευχή και η εγκράτεια με την ελεημοσύνη. Η νηστεία δεν έχει σχέση με τη δίαιτα αλλά είναι η μόνη εκούσια προσφορά των ανθρώπων στο θεό” υπογραμμίζει στο **agioritikovima.gr** ο γέροντας Μωυσής ο Αγιορείτης .

Ο λόγιος μοναχός συμπληρώνει “ Η σαρακοστή είναι μία σημαντική ευκαιρία που μας δίνει η Εκκλησία για να προετοιμαστούμε για τη μεγάλη εορτή του Πάσχα. Ευχόμεθα να μην περάσει ανεκμετάλευτη η ευκαιρία αυτή που δίνετε για τον καθένα μας.” [\(περισσότερα...\)](#)